ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 28/mar/2023

Actividad realizada por: Paola Andrea Palechor- Contratista, María Isabel Méndez- Contratista

Objetivo: Realizar acción informativa en prevención de violencias a estudiantes del grado octavo de la Institución Educativa Santa Cecilia

Metodología aplicada: Taller

Agenda del día:

1. Bienvenida
2. Desarrollo de la capacitación
3. Cierre

Desarrollo de la jornada:

1. Bienvenida

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez, del subgrupo de Salud Mental y convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dieron la bienvenida a los estudiantes de la Institución Educativa Santa Cecilia pertenecientes al grado octavo al taller programado, que tenía como propósito de fortalecer habilidades y capacidades en salud mental.

2. Desarrollo de la capacitación.

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez mencionaron a los estudiantes que el propósito de la capacitación era generar herramientas que permitan la detección temprana e identificación de riesgos en la activación de rutas. Por ello se eligieron para que sean multiplicadores de la información recibida e interactúen con los demás estudiantes.

Se inició peguntando que es para ellos primeros auxilios psicológicos, sus respuestas estuvieron asociadas a la ayuda en momentos de crisis por alguna situación que le puede estar pasando a una persona. Posterior a ello se hizo el refuerzo conceptual para dar claridades.

Se puso en contexto al grupo sobre la situación en salud mental en el mundo y en Cali con el propósito de sensibilizar en la importancia de la generación de factores protectores en la vida

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

cotidiana, así mismo a través de una lluvia de ideas se tomaron ideas principales sobre lo que consideraban que eran primeros auxilios psicológicos

Se interactuó con el grupo alrededor de los 5 pasos para dar primeros auxilios psicológicos:



Los primeros auxilios psicológicos es la Intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para reestablecer su estabilidad emocional y facilitarle las condiciones de un continuo equilibrio personal.

Posterior a ello se socializaron las diez reglas de los que no debe hacer:

1. No ponerse de ejemplo
2. No aconsejar
3. No enfatizar excesivamente los aspectos positivos. Frases como podría haber sido peor" pueden ser contraproducentes
4. No minimizar el hecho: la frase "No pasa nada" suele ser negativa.
5. No bromear, la ironía puede ser ofensiva o contraproducente
6. No dramatizar; si la persona llora, el profesional o auxiliador no tiene por qué hacerlo
7. No engañar al paciente, ni fingir
8. No favorecer la actitud de culparse
9. No actuar defensivamente
10. No favorecer dependencias directas del afectado con el auxiliador o profesional

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se hizo un conversatorio acerca de los mitos y realidades con unas imágenes que los ilustraban.

- Mito: Hablar de suicidio puede darle a alguien la idea de que se suicide
- Realidad: Educar y discutirlo abiertamente es una de las formas más útiles de prevenirlo
- Mito: Si una persona está determinada a quitarse la vida nada la detendrá
- Realidad: En su mayoría, las personas no quieren morir solo que el sufrimiento se detenga
- Realidad: Toda persona antes de cometer un suicidio evidencia una serie de síntomas y comportamientos de alarma
- Mito: El suicidio no puede ser prevenido pues ocurre por impulso
- Mito: La persona que lo manifiesta tiene ideas ambivalentes, es decir, desea morir si su vida continua de la misma manera, pero si ocurrieran cambios la balanza se inclinaría hacia la opción de vida.

Alrededor de este ejercicio se aclararon dudas y se logró que los adolescentes comprendieran que el suicidio se puede prevenir dado que hay unas señales de alarma que se deben aprender a reconocer para actuar de manera correcta activando la ruta de atención para que la persona sea atendida por el personal idóneo para evitar el acto suicida. Adicional a lo anterior se discutió que las emociones no son ni buenas ni malas, solo que responden a ciertos eventos o acontecimientos del diario vivir por lo que hay que gestionarlas de manera asertiva para evitar desequilibrios emocionales o físicos. Es necesario buscar ayuda para exteriorizarlas y por ende tramitarlas.

Se finalizó la intervención con tic de escucha activa:

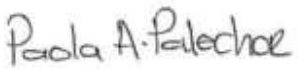


Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Para finalizar se comentó que el ejercicio de multiplicación será en el tema de primeros auxilios psicológicos donde los estudiantes deberán organizase en grupos para construir una estrategia de difusión a sea visual, auditiva, desde el arte, la música ente otras. Esta actividad tendrá 8 días de preparación por lo que se estará en la coordinadora para que lidere la construcción.

4 Cierre.
Siendo las 10:30 am, se dio cierre a la actividad
Número de convocados: 30
Número de asistentes: 29 (09 hombres -20 mujeres)
Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se logró promover un encuentro de la información en salud mental
Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe:



PAOLA ANDREA PALECHOR
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

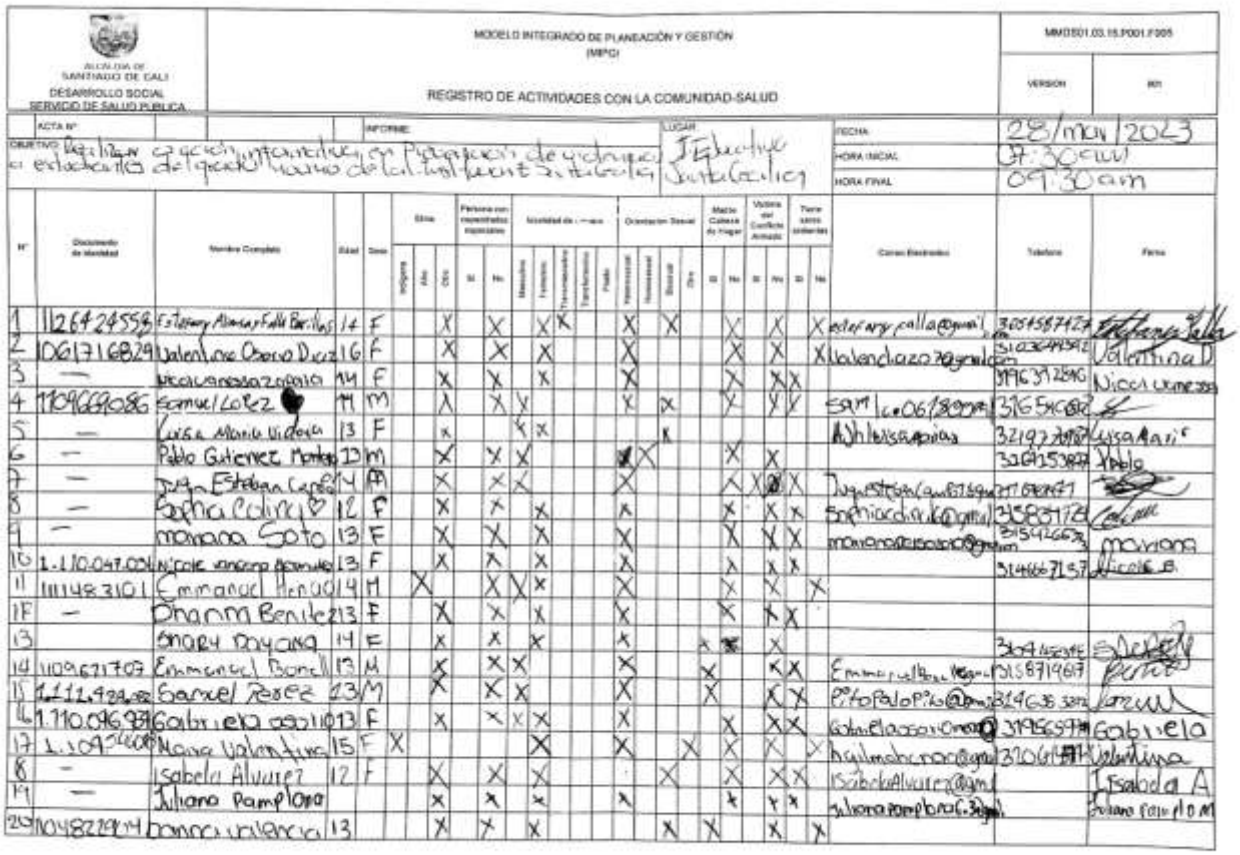
NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios y registro fotográfico compuesto por un (1) folio, para un total de tres (3) folios.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Listado de Asistencia



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PUBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD	MM-DS01.03.15.P001.F005 VERSION: 001

ACTA N°: | INFORME: | LUGAR: I.E Técnico Santa Cecilia | FECHA: 28/MAY/2023

OBJETIVO: Realizar sensibilización en Prevención de violencias en el estudiantado de grado 11 como parte de la implementación de la cátedra

HORA INICIAL: 7:30 am

HORA FINAL: 09:30 am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Ninguna	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Personas con requerimientos especiales: SI	Personas con requerimientos especiales: No	Identidad de Género: Masculino	Identidad de Género: Femenino	Identidad de Género: Transmasculino	Identidad de Género: Transfemenino	Identidad de Género: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Medio Cuenta de Hogar: SI	Medio Cuenta de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otros intereses: SI	Tiene otros intereses: No	Correo Electrónico	Telefono	Firma
1	1126424558	Estefany Alexandra Falla Bonilla	14	F			X		X		X	X			X	X			X		X		X	estefany.falla@gmail.com	3054587424	
2	1061716829	Valentina Ocoro Diaz	16	F			X		X		X				X				X		X		X	Valenchaza7@gmail.com	3103644952	Valentina D
3	—	Nicolle Valencia Zapata	14	F			X		X		X				X				X		X	X			3196312546	Nicole Valencia
4	1109669086	Samuel Lopez	14	M			X		X		X				X		X		X		X			Sam.lo06@gmail.com	3165x682	
5	—	Luisa Maria Vidales	13	F			X			X	X						X							Ajhlvisapias	3219	Luisa Maria
6	—	Pablo Gutierrez Montes	13	M			X		X	X					X	X			X		X				3206153877	Pablo
7	—	Jorge Esteban Lopez	14	M			X		X	X					X				X		X	X		Jorgestlopez@gmail.com	3116869427	
8	—	Sofia Cadavid	12	F			X		X		X		X		X				X		X		X	Sofiacadavid@gmail.com	3158837128	
9	—	Mariana Soto	13	F			X		X		X		X		X				X		X		X	marianasotasanchez@gmail.com	3154266	Mariana
10	1.110.047.024	Nicole Vanessa Bermudez	13	F			X		X		X		X		X				X		X		X		3146671957	Nicole B.
11	1111483101	Emmanuel Hernandez	14	M	X				X	X	X				X				X		X		X			
12	—	Dharma Benitez	13	F			X		X		X		X		X				X		X	X				
13		Angie Mayang	14	F			X		X		X		X		X				X		X				3104452045	
14	1109621707	Emmanuel Bonilla	13	M			X		X	X					X				X		X	X		Emmanuelbonilla@gmail.com	3135871967	
15	1.112.922.08	Samuel Perez	13	M			X		X	X					X				X		X	X		P.tofolo.P.16@gmail.com	3214638	
16	1.110.046.996	Gabriela	13	F			X		X	X			X		X					X	X	X		Gabrielaosorio@gmail.com	3196	Gabriela
17	1.109.5[illegible]	Maria Valentina	15	F	X						X		X		X		X		X		X			hajlmendoza@gmail.com	3206	Valentina
18	—	Isabela Alvarez	12	F			X		X		X		X			X			X		X	X		IsabelaAlvarez@gmail.com		Isabela A
19	—	Juliana Pamplona					X		X		X		X		X				X		X	X		juliana.pamplona.3@gmail.com		Juliana Pamplona
20	1048229[illegible]	Danna Valencia	13				X		X		X					X	X				X		X			

Escaneado con CamScanner

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDE01.03.15.P001.F005

VERSIÓN: 001

ACTA Nº:

INFORME:

LUGAR: Santa Cecilia

FECHA: 28/mar/2023

HORA INICIAL: 07:30 am

HORA FINAL: 09:30 am

OBJETIVO: Realizar acciones informativas en prevención de violencias a estudiantes del grado quinto de la Institución Santa Cecilia

Nº	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Sí	Persona con Discapacidad: No	Identidad de Género: Masculino	Identidad de Género: Femenino	Identidad de Género: Transmasculino	Identidad de Género: Transfemenino	Identidad de Género: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Sí	Madre Cabeza de Hogar: No	Víctima del Conflicto Armado: Sí	Víctima del Conflicto Armado: No	Tiene seres cercanos: Sí	Tiene seres cercanos: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
21	1110297719	Luis Alejandro Ar	11	m			X		X	X					X					X		X	X			320 [illegible]	Alejandro
22	1.150 687924	MARIA JOSE [illegible]	13	F			X		X		X					X			X		X			X	[illegible]	3157[illegible]	MARIA JOSE
23	1104823486	Salome Tabares	13	F			X		X		X				X					X		X	X			Salomtabares[illegible]	316 901 2226	Salome
24	1109.972.897	Laura Sofia Castaño	12	F	X			X		X					X					X		X	X			C.C 1109[illegible]	3174671180	Laura Sofia
25	1110.295.724	Michael David	15	M			X		X	X					X					X		X	X			[illegible]		
26	1107860785	Lucas david gomez g	13	m			/		/	/					/					/		/	/			[illegible]	3166[illegible]	[illegible]
27	31 375 410	[illegible]	-	F			V		V		X				X					X		V	V			[illegible]	315[illegible]	[illegible]
28	25243157	Paola Palacios	10	F			V		V		V				V					V		V	V			[illegible]	3147[illegible]	Paola Palacios
29	31974580	Nubia Carvajal	54	f			X		X		X				X											nubia.carvajal@santacecilia.edu.co		Nubia C

Escaneado con CamScanner

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Registro Fotográfico





Fuente: Acción informativa en prevención de violencias a estudiantes del grado noveno de la Institución Educativa Santa Cecilia. -Fecha: 28/mar/2023. Hora – 07:30 am- 09:30 am, Lugar: Institución Educativa Santa Cecilia

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.